问题开发工具（附录B）

|  |  |
| --- | --- |
| **问题是什么？** | |
|  | |
| **有哪些数据和信息来源可以验证这个问题？** | |
| * 安全/风险管理上的考虑: * 数据: * 财务信息: * 目前实践证据的不足: * 质量指标: * 实践观察: * 其他: | |
| **这个问题为何重要？为何相关？不解决会怎样？** | |
|  | |
| **目前的实践方式是怎样的？** | |
|  | |
| **这是一个背景问题，用于确定某一主题的证据情况（无对照组）还是一个前景问题，比较具体的干预措施？** | |
| * 背景 | * 前景 |
| **PICO的组成部分是什么？** | |
| P （患者、人群、问题）：  I （干预措施）：  C （若是前景问题，则与其他干预措施比较）：  O （结果）： | |
| **初始EBP问题:** | |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **列出PICO问题中的每个部分可能使用的检索词** | |
| PICO 要素 | 可能使用的检索词 |
| P |  |
| I |  |
| C |  |
| O |  |
| **初步纳入和排除的标准是什么（如日期、人群、环境、其他）？** | |
| 包含: | 排除: |
| **需要收集哪些证据？**(选出所有符合的选项) | |
| * 同行评审的出版物（来自PubMed, CINAHL, Embase等数据库） * 标准（监管、专业、社区） * 临床实践指南 * 组织数据（如质量改进或财务数据、当地的临床专业知识、患者/家属偏好） * 循证专业组织立场声明 * 共识研究（如来自美国国家医学院、专业组织、慈善基金会的委托报告） * 其他 | |
| **修改后的EBP问题:** | |
|  | |
| **衡量EBP项目的成功与否的标准有哪些？** (标准可以是结构、过程和/或结果) | |
|  |  |

**问题开发工具使用说明**

**见11章，实践经验，工具使用示例。**

**目的：**本表用于指导EBP团队开发一个可回答的EBP问题。在团队参与PICO问题的开发过程中，该表内容应该是动态变化的。随着团队对感兴趣的主题的证据基础逐渐熟悉，问题、检索词、搜索策略和证据来源都可以进一步调整、修改和/或完善。

# 问题是什么？

描述并具体说明需要解决的问题。是什么导致团队质疑这种实践方式？与每天都在经历这个问题的医护人员一起验证问题的描述。对于跨专业团队来说，重要的是共同完成问题定义过程，以探究问题描述，反思，收集信息，观察当前的实践方式，并听取临床医生的观点。团队讨论能够确保问题陈述定义的是实际问题，而不是解决方案，并能够指导团队将使用的措施类型，用于确定干预措施一旦实施是否会带来改善。

# 有哪些数据和信息来源可以验证这个问题？

用具体信息而非道听途说来确认问题。具体信息的形式有：医护人员或患者的安全问题、不尽人意的过程或结果的数据、财务报告、对当前实践缺乏证据的确认，或不理想的质量指标。正式的信息或观察可能表明实践环境或社区中的变化。这些要素并不相互排斥，问题可能在多个领域得到证明。

# 这个问题为何重要？为何相关？不解决会怎样？

认识到实践问题的重要性和紧迫性，有助于建立对EBP项目的支持，帮助其他利益相关者参与项目。强调为什么必须解决该问题以及不这样做的潜在后果。这是为实践变革建立“燃烧平台”的地方。

# 目前的实践是怎样的？

通过确定差距或绩效问题界定与问题有关的现行实践方式。思考当前的政策和程序，以及对这些指南的遵守情况。与日常实践相关的医护人员通常认为什么是可接受的？政策和实践是否一致？您有何看法？

这是一个背景问题，确定某一主题的证据情况（无对照组）还是一个前景问题，比较具体干预措施？确定您计划写一个背景问题还是一个前景问题。当团队在感兴趣的领域不具备知识、经验或专长时，背景问题会很广泛，会产生大量的证据来建立最佳实践。背景问题不包括“对照”组。前景问题是有重点的，会对两个或多个想法或干预措施进行具体的比较。前景问题通常来自初始背景问题和证据审查。

# PICO的组成部分是什么？

完成每个部分。每个PICO要素的定义都包括在下面。

**P**（患者、人群、问题）：包括年龄、性别、环境、种族、状态、疾病、患者或社区类型等。

**I（**干预措施）：可以是最佳实践说明，或包括具体治疗方法、药物、教育、诊断测试或护理实践。

**C**（比较）：不适用于背景问题。对于前景问题，通常与当前实践或证据中确定的干预措施进行比较。

**O**（结局）：表明证据转化成功的结构、过程或结局措施。可以列出一个以上的衡量标准，包括结构（如资源、空间、人员、培训的充分性）、过程（如护理协调、对护理规程的遵守情况、绩效）或结局（如满意度评分或保留率、跌倒发生率、人群中的疾病率）。

# 初始EBP问题：

结合PICO每个要素，形成一个可回答的EBP问题。初始问题在整个PET过程中不断完善。

# 列出PICO问题中的每个部分可能使用的检索词：

从每个PICO组成部分中选择概念来确定检索词。将检索词与每个组成部分对应起来，有助于证据搜索；确保检索词范围既不会太宽泛也不会太狭窄。集思广益，找出每个概念的常见同义词。一定要考虑不同国家使用的替代拼写或术语（如“ward”与“unit”），以及特定干预措施的商标名称。将某些行留空可能是合适的（如PICO中的O），以避免在搜索本身中构建解决方案（例如，像 “减少”这样的词将只提供显示减少的关注结局的证据，而可能错过没有变化或甚至增加的证据）。

# 初步包含和排除的标准是什么（如日期、人群、环境、其他）？

作为一个团队，列出想在证据搜索中包含或排除的初始特性（例如，你可能想搜索实习护士相关的证据，而排除执业护士）。这将有助于确保团队对项目的范围有一个共同的理解。在整个过程中，团队应重新审视该清单，以便于进一步阐明和完善证据搜索结果。

# 需要收集哪些证据？

根据PICO和初始EBP问题，选择你打算收集的证据类型。这将引导你找到适当的来源开始搜索。

# 修改后的EBP问题：

通常情况下，初始问题不会是最终的EBP问题。对EBP问题的必要修改可能要到初步证据审查之后才会显现出来，比如对背景问题的修改，或从背景问题改为前景问题等。此外，对证据的初步审查可能表明需要集中或扩大问题、更新术语和/或考虑其他衡量成功的标准。

**衡量EBP项目成功与否的标准有哪些？**(标准可以是结构、过程和/或结果)

从EBP项目初始就考虑一个衡量计划是非常重要的。作为一个团队，需要考虑如何确定项目的成功。成功可以通过多种方式获得，衡量标准可以包括：

* 描述物理或组织环境的结构措施（例如，护理配置比率）
* 项目结束时的结果测量（例如，安全事件的数量）
* 自始至终收集的过程措施，以跟踪实现目标的进展情况（例如，使用新工具或规程）